

# CANGEZI

TAILOR-MADE EXPERIENCES & JOURNEYS



## EDİRNE\* ve KIRKLARELİ\*\*

\*UNESCO Dünya Mirası Listesi / UNESCO World Heritage List

\*\*Mutlu İnsanlar Kenti...

**20-21 Mayıs / May 2023**

1 gece-2 gün / 1 night-2 days

### TUR PROGRAMI:

#### **1.Gün / Day-1 – 20 Mayıs, Cumartesi / 20 May, Saturday: İstanbul – Edirne**

06:15 Buluşma-1

- **Kadıköy Evlendirme Dairesi Otopark Alanı**

Kadıköy Evlendirme Dairesi yanındaki otopark alanı girişi

07:00 Buluşma-2

- **4.Levent Metro İstasyonu**

4.Levent Çarşısı girişi Ziraat Bankası önü

07:30 Tur başlangıç; keşif programı ile...

- İstanbul → Edirne

11:00 Edirne ve Karaağaç

Karaağaç “Tarihi Tren Garı Binası, Lozan Anıtı ve Mübadele Treni”, Meriç Nehri ve Köprüsü manzarası eşliğinde Tarihi Protokol Evi çay bahçesinde **çay & kahve** molası, Sultan 2.Beyazıt Külliyesi ve Sağlık Müzesi (Avrupa Müzecilik Ödülü’2004), Kırkpınar Yağlı Güreşleri Alanı (UNESCO İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Mirası), Tarihi Kaleiçi Mahallesi, Eski Sinagog, Selimiye Külliyesi ve Camii (UNESCO Dünya Mirası), Tarihi Arasta Çarşısı, **Arslanzade “Edirne lezzetleri: Kavala Kurabiyesi, Badem Ezmesi, Deva-i misk Helvası, Kallavi”** tadımı, Eski (Ulu) Camii, Üç Şerefeli Camii, Saraçlar Caddesi, Ali Paşa Çarşısı, Tarihi Bedesten Çarşısı ve Rüstem Paşa Kervansarayı & Oteli

- **Öğlen Yemeği / Niyazi Usta “Edirne tava ciğeri”**

**Yerel Lezzetler:** Tava Ciğeri, Ciğer Sarma, Kavala Kurabiyesi, Badem Ezmesi, Deva-i Misk Helvası, Kallavi ve Peynir çeşitleri

**Yerel Hediye:** Aynalı süpürge ve meyve sabunları

18:00 Edirne: Konaklama (yaklaşık bitiş saatidir)

**Extralar:** Öğlen ve Akşam yemekleri

#### **2.Gün / Day-2 – 21 Mayıs, Pazar / 21 May, Sunday: Edirne - Kırklareli - İstanbul**

Sabah Kahvaltısı ve Check-out

09:00 Edirne → Kırklareli

10:00 Kırklareli Merkez: Yayla Mahallesi “Atatürk Evi, Ali Rıza Efendi Kent Kültür Evi, Kültür ve Sanat Evi Türk Ocağı, Papazın Evi, Celepoğlu Konağı ve geleneksel Kırklareli evleri”, Kırklareli Tren Garı, İstasyon Caddesi, Vilayet Meydanı, Çarşısı Caddesi, Kasaplararası, Hızırbey Külliyesi “Cami, Arasta ve Hamam”, **Kahveciler Sokağı “Dibek kahvesi”** keyfi ve Karagöz

- **Öğlen Yemeği / Küçük Mustafa “köfte”**

# CANGEZİ

TAILOR-MADE EXPERIENCES & JOURNEYS

- **Hardaliye tadımı / Rumeli Hardaliye** <https://rumelihardaliye.com>  
**Yerel Lezzetler:** Helva (Tatsan), Peynir çeşitleri (Süzülmüş/Alkan), Koyun Yoğurdu (Süzülmüş/Alkan), Ay Çekirdeği (Elvan), Meşe Balı "İstrancalar" (Balkan), Hardaliye, Boza, Boşnak Böreği, Bağ ürünleri, Köfte, Kokoreç, Sucuk (Hamitabat Köyü) ve Oğlak tandır/çevirme

17:00 Kırklareli → İstanbul

20:00 İstanbul: Tur bitiş / 4.Levent Metro İstasyonu (yaklaşık bitiş saatidir) → Kadıköy Evlendirme Dairesi  
**Extralara:** Öğlen yemeği

## FİYAT:

- TL 1.549,00 / Tek kişilik odada kişi başı
- TL 1.399,00 / 2 kişilik odada kişi başı
- TL 2.999,00 / Aile Suiti (10 yaş üstü çocuklu aileler için; 5 kişiye kadar aynı fiyat)
- Çocuk\* (07-10): TL 699,00 / Ebeveyn ile aynı odada kalacak şekilde

## FİYATA DAHİL OLAN HİZMETLER:

- Rehberlik (Yerel)
- Tur Asistanı
- Ulaşım: Tur süresince araç + otoyol ve otopark ücretleri + şoför konaklama ve yiyecek & içecek masrafları
- Alan Suites -Unisite- Hotel & Apart\* (veya benzeri) 1 gece konaklama / Oda+Kahvaltı Şerif Bilgen Caddesi, No:1, 22030 Edirne - 0284.2124445 <https://otel.alansuites.com>  
Çocuklu aileler;  
00-06 yaş arası: Double odalarda iki kişilik yataklarda çocuklarıyla beraber,  
00-10 yaş arası: Double + Tekli koltuk odalarda,  
10 yaş üstü: Aile suitlerinde (2 oda 1 salon/5 kişi-DBLx1+SGLx3) kalabilirler.  
\*Oda/Yatak Tipi: Odalar 3.kişi/yetişkin için uygun değildir. Yataklar 2 kişilik bir büyük yatak şeklindedir. 2 ayrı yatak mevcut değildir.
- Programda dahil olduğu belirtilen tüm yemekler ve yerel lezzet tadımları
  - ✓ Sabah kahvaltısı
  - ✓ Yerel lezzet tadımları: "Arslanzade" Edirne lezzetleri ve Hardaliye
- Programda dahil olduğu belirtilen tüm keşifler
- Zorunlu Paket Tur Sorumluluk Sigortası: Herhangi bir nedenle paket tur hizmetinin verilememesini kapsar. Sağlık sigortası değildir, tedavi masraflarını karşılamaz...

\*Çocuk Fiyatı: 00-06 yaş arası keşiflerimiz ücretsizdir. 07-10 yaş arası keşiflerimiz %30 indirimli ücret öderler (2 kişilik odada kişi başı ücretinden; ebeveyn ile aynı odada kalacak şekilde). Müze giriş ücreti, çocuklara ücretli olan müzelerde ödenir.

## FİYATA DAHİL OLMAYAN HİZMETLER:

- Fiyata dahil olduğu belirtilmeyen tüm yemekler ve yemek sırasında içecek/ler  
Öğlen Yemeği (2 öğün) ve Akşam Yemeği (1 öğün)
- Müze ve ören yeri giriş ücretleri\*  
Müzekart\*\* ile yapılacak ziyaret yoktur.
- Oteldeki kişisel ekstralar
- Alışveriş ve kişisel harcamalar
- Bahşişler

\*Müze giriş ücretleri için <http://dosim.kulturturizm.gov.tr/giris-ucretleri>

# CANGEZİ

TAILOR-MADE EXPERIENCES & JOURNEYS

\*\*Müzekart geçerli olan müzeler için <https://muze.gov.tr/muzeler>

## HAVA DURUMU\*:

20 Mayıs Edirne  
21 Mayıs Kırklareli

\*Keşif tarihi öncesi duyurulacaktır...

## FAYDALI BİLGİLER:

- Kıyafet: Rahat yürüyüş ayakkabısı/spor ayakkabı, bol/cepli pantolon veya tayt, yemeni/bandana, yağmurluk/anorak ve cami ziyareti için eşarp/başörtüsü
- Keşif sırasında yerel lezzetler tadımları / alışverişi için vakit verilecektir
- İdeal Mevsim: İlkbahar/Nisan-Mayıs ve Sonbahar/Eylül-Ekim

## KATILIM ve İPTAL KOŞULLARI:

- Katılım, ödemenin yapılması ile kesinlik kazanır
- Keşif tarihine;
  - ✓ 30 gün kala katılımın iptal edilmesi durumunda keşif bedelinin %50si iade edilir
  - ✓ 15 gün kala katılımın iptal edilmesi durumunda iade yapılmaz, ancak keşif hakkı başka keşifte kullanılmak üzere saklı kalır
  - ✓ 15 günden az kala katılımın iptal edilmesi durumunda iade yapılmaz, hak saklı kalmaz; ödeme geçerliliğini yitirir
- Keşifin mücbir sebeplerden dolayı yapılamaması veya eksik yapılması durumunda Nehirle Akarken Keşifler Kulübü sorumlu tutulamaz

## ÖDEME:

- Keşif ücreti, keşif tarihinden 30 gün önce açıklama kısmına "keşif (tur) adı ve tarihi" yazılarak banka havalesi ile ödenebilir. Türkiye keşiflerinde kredi kartı ödeme seçeneği yoktur (03.04.2023 tarihine kadar tur bedelinin %40'ı alınır. Bakiye, tur tarihinden 15 gün önce / 05.05.2023'de ödenir).

**Banka Adı & Kodu:** Denizbank & 0134

**Şube Adı & Kodu:** 1.Levent & 9630

**Hesap Adı & IBAN No - TL:** İlker HOROZCU

Hesap No: 9630-3039449-351 / IBAN No: TR53 0013 4000 0030 3944 9000 07

## GENEL BİLGİLENDİRME: LÜTFEN NOT ALINIZ...

- Tura katılım minimum 15 kişidir.
- Keşif programında, içeriği bozulmamak kaydıyla belirtilen sıralama değişebilir.
- Otellerde check-in saati 14.00 ve check-out saati 11.00 - 12.00 arasındadır.
- Cangezi, sınıfı / kategorisi aynı kalmak şartıyla otelleri değiştirme hakkını saklı tutar.
- Araç içi oturma düzeni, sıra kaydırılmak suretiyle rotasyon şeklinde uygulanır

**NOT:** Nehirle Akarken Keşifler Kulübü, Cangezi çatısı altında bir "Keşifler Kulübü"dür... / Nehirle Akarken Discovery Club is a subsidiary of Cangezi...

## REHBER

### **Trakya'nın Eşsiz Coğrafyası ve Sofrası...**

Çatalın ucuyla damağınız arasındaki mesafe kapanmadan önce Trakya topraklarına serilmiş bu eşsiz sofraların nasıl kurulduğuna bakalım...

Trakya kelimesi Eski Yunancada "trachea" kelimesinden türemiş. "Gırtlak / soluk borusu (boğaz)" demek. Biyolojide "soluk borusu = trake". Türkçede, İstanbul ve Çanakkale'deki denizler arasındaki doğal deniz yolu bağlantılarına neden "boğaz" dendiği anlaşılıyor böylece. Tıpkı Roma Krallığının eyaleti olan Trakya'nın "Boğazlar Ülkesi" olarak anılması gibi.

Trakya, Avrupa kıtasının Balkanlardan Anadolu'ya uzandığı en uç noktadaki yarmada. Edirne, Kırklareli, Tekirdağ ve Çanakkale iline bağlı Gelibolu yarımadasından oluşur. Bölgede kara merkezli bir yaşam ve gastronomi kültürü öne çıksa da Trakya, aynı zamanda bir denizler diyarıdır. 3 denize (Karadeniz, Ege ve Marmara) kıyısı olan bu coğrafya, Meriç Nehri'nin hayat verdiği bereketli topraklara ve Istranca Dağları'nın etkisiyle oluşmuş ekosistemlere ev sahipliği yapar (**Longoz Ormanları ve İğneada turu kapsamı**). Avrupa ile Asya'da kök salmış, yeşermiş, iz bırakmış nice kadim medeniyetin kesiştiği bir coğrafyadır. Batı ve Balkanlardan, engin Asya topraklarına varmadan önceki son uğrak yeri; Doğu'nun değerlerinin damıtılmış kavşağıdır. Bu coğrafyadan yolu geçen ve bu toprakları yurt edinmiş her bir medeniyet, bıraktığı izlerle Trakya gastronomisinin yaratıcısı, sürdürücüsüdür.

- **Nüfus:** Kırklareli 360.000 / Edirne 410.000 / Tekirdağ 1.100.000
- **Tarımın ekonomideki payı:** %22,2
- **Gıda Sanayisinin ekonomideki payı:** Kırklareli %32,7 / Edirne %47,2
- **Türkiye'de üretilen:** Ayçiçeği %41'i / Çeltik %48'i / Kanola %52'si / Buğday %11'i Trakya topraklarından çıkar
- **Büyükbaş ve Küçükbaş Hayvan sayısı:** Yaklaşık 1.500.000. Özellikle Kırklareli Kıvırcık Kuzusu, Tekirdağ "Anadolu" Mandası, Boz İrk Sığırı!

Slow Food "Cittaslow" / Yavaş Yemek: İyi, temiz ve adil gıdayı tercih etmektir...

Kırklareli'nin Vize ilçesi Cittaslow hareketinin Türkiye'deki 21 temsilcisinden\* biridir. Toplam 32 ülke / 282 kent / 72 kriter (Foça, Gökçeada, İznik, Halfeti, Mudurnu, Seferihisar, Köyceğiz, vs)

<https://cittaslowturkiye.org>

### **Coğrafi İşaretli Ürünler**

Coğrafi İşaret, bir ürünün kaynağını, karakteristik özelliklerini ve ürünün söz konusu karakteristik özellikleriyle yetiştirildiği / üretildiği coğrafi alan arasındaki bağlantıyı gösteren ve garanti eden kalite işareti olarak tarif edilebilir. Bir tür standardizasyon sertifikası veya sertifikasyon programı da denebilir. Coğrafi işaret tescilli almış bir ürünün, kalitesi, gelenekselliği, yöreden elde edilen hammadde ile yerel nitelikleri de korunmaya alınmış olur. Yani sürdürülebilir hale gelir. Yani devamlılık arz eder. Dünyadaki üretimin ve gıda stoklarının / tedarik zincirinin doğru yönetilememesi halinde neler olabileceği düşünüldüğünde çok ama çok önemli bir meseledir.

- Edirne Beyaz Peyniri
- Edirne Tava Ciğeri
- İpsala Pirinci
- Keşan Satır Et
- Kırklareli Hardalisesi
- Tekirdağ: Malkara Eski Kaşar Peyniri

Neşeli Günler: Trakya'nın neşesi festivaller ve şenlikler...

1001 kimliğin, farklı inançların, ezgilerin birbirine karıştığı Trakya'nın neşesi de bir başka! Müziğin, dansın öne çıktığı geleneksel buluşmalarda mutlaka kazanlar kaynıyor.

- Kırklareli
  - Kakava Şenlikler ve Hıdırellez Kutlamaları: 05-06 Mayıs
  - Karagöz Kültür, Sanat ve Kakava Festivali: Mayıs'ın 2.haftası
  - Sucuk Festivali, Hamitabat Köyü: 28-30 Mayıs
  - Bağbozumu Şenlikleri: Eylül
- Edirne
  - Bando ve Ciğer Festivali "Edirne'ye Gel Ciğerimi Ye!": Mayıs
  - Lavanta Tarla Günleri: Haziran
  - Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri "UNESCO": Haziran sonu/Temmuz başı

## Edirne

### Kırkpınar Yağlı Güreşleri

Türkiye'de güreş denince akla ilk gelen Kırkpınar Yağlı Güreşleri'dir. 14. yüzyılda Rumeli'de doğmuştur ve köklü geçmişiyle dünyanın en eski güreş festivallerinden biridir. Yağlı güreş, pehlivanların belden ve manşetten ipe bağlanmış deri pantolon (kispet) giyip, üzeri zeytinyağı ile kaplandıktan sonra çim üzerinde rekabet ettikleri bir güreş türüdür.

## Kırklareli

Türkiye'nin Avrupa Kıtası'ndaki 5 ilinden biri ve Avrupa-Asya kıtaları arasında medeniyetlerin geçiş bölgesi olan Kırklareli'de, Anadolu ve Güney Avrupa-Tuna boylarından gelen ve bölgeye "Trakya" adını veren Trakların, MÖ 5.800'lere uzanan tarihlerde hakimiyet kurdukları bilinmektedir. Koloni yerleşim merkezi olan Kırklareli, farklı kavimlerin uygarlık izlerini taşımaktadır. Traklardan sonra sırasıyla Pers, Makedon, Galat, Roma/Doğu Roma/Bizans, Gotlar, Hunlar, Avarlar, Peçenekler, Macarlar, Moğollar, Haçlılar, Latinler, Bulgarlar, Tatarlar ve nihayet Osmanlılar izlerini burakmışlardır. Ve bunun sonucu olarak nice isimle tarihte yerini almıştır. Bir dönem "Saranta Ecclesies" olan isim, değiştirilmeden "Kırk Kilise" olarak kullanılmıştır: Rivayete göre bölgede 39 tane kilise vardır. Kırklareli merkezinde ise kırk azizler tarafından yaptırılan 40.kilise buraya "Saranta Ecclesies" denmesine neden olmuştur. Bugünkü ismi, ilin Osmanlı İmparatorluğu'na katılmasında yardımları görülen ve hepsi şehrin alındığı gün şehit düşen 40 kimseden gelmektedir: Kırkların/Kırk kişinin eli/evi "Kırklareli". Kuzey ve kuzeydoğusunda Yıldız (Istranca) Dağları'na yaslanmış olan Kırklareli, ormanları, gölleri, Demirköy (İğneada) ve Kıyıköy sahillerinin henüz yeni keşfedilmekte olan doğal güzellikleri yanında, çok sayıdaki kaleleri, höyükleri, tümülüsleri, kaya manastırları, camileri, hamamları, köprüleri ve daha pek çok kültürel değerleri ile doğa ve tarih cenneti bir bölgedir. Yaklaşık 360.000 (2018) kişilik nüfusa sahip olup merkeze bağlı 7 ilçesi bulunmaktadır.

- Bağımsızlık tarihi: 10 Kasım 1922 (Kutlamalar 11 Kasım'da yapılıyor; Ata'nın anısına)

### Kırklareli Tren Garı

Döneminin özelliklerini yansıtan, dikdörtgen planlı, uzun kenarı demiryolu hattına paralel olarak inşa edilen yapı, bodrum, zemin ve birinci kat olmak üzere üç kattan oluşmaktadır. Gar, simetrik bir planlama anlayışıyla inşa edilmiştir. Giriş holü dışarıya doğru taşırılarak ana kütlede ayrılmış, böylece cepheye hareket kazandırılırken giriş holünün yolcular tarafından daha rahat algılanması sağlanmıştır.

### İstasyon Caddesi

Kırklareli'nin gözbebeği! İstanbul'un İstiklal Caddesi, Ankara'nın Tunalı Hilmi Caddesi, İzmir'in Kordonu...

# CANGEZİ

TAILOR-MADE EXPERIENCES & JOURNEYS

## Kasaplararası

Şükrü Naili Sokak, halk arasında Kasaplararası olarak bilinir. Çarşı iki katlıdır. İçerisinde üzeri açık bir pasaj bulunmaktadır. Tarihi çarşıda günümüzde çoğunlukla restoranlar bulunmaktadır. Meşhur köfteci "Küçük Mustafa", çarşının sembol mekanıdır.

## Hızırbey Külliyesi: Cami, Arasta ve Hamam

1383 yılında Köse Mihalzade Hızır Bey tarafından yaptırılmış, kare planlı bir yapıdır. Cami, aynı anda 1.000 kişinin ibadet edebileceği bir kapasiteye sahiptir. Minaresi kesme taş, tek şerefeli ve külah kurşunludur. Zengin kalem işi süslemeleri ile erken Osmanlı dönemi yapısıdır. Büyük Camii olarak da bilinir. Arasta ile bitişik inşa edilmiş hamamda kadın ve erkekler için çifte giriş bulunmaktadır. Bundan dolayı hamam Çifte Hamam olarak anılmaktadır.

## Kahveciler Sokağı "Dibek Kahvesi"

1877 yılından beri Saka ailesi tarafından hizmet veriyor. Sırrı ise ne kahvesinde ne sunumunda. Lezzetli olmasının sebebi pişirmesinde diyor Dibek Kahvesi'nin sahibi. Dibek kahvesi kulpsuz servis ediliyor. Bunun da özel bir sebebi var elbet. Kahve, dosta ikram edilirken gönlünü kavramak gerekir, bu da ancak böyle servis edilerek mümkün olur diyorlar. Zaten yıllardır bilinen, 40 yıl hatırı olan da kahve değil, acı kahveyi sohbetiyle tatlandıran dosttur, dostun gönlüdür diye ekliyorlar. Öylesine namı yürümüş bir mekan ki burası, şehrin yerel yöneticilerinin bile konuklarını "Dibek Kahvesi'nde size bir kahve ikram edeyim!" diye götürdüğü bir lezzet durağı.

## Karagöz

Geleneksel Türk Gölge Oyunu olan Karagöz ve Hacivat'tan bildiğimiz Karagöz. Sofyozlu Bali Çelebi olarak bilinen Kambur Ahmet, bildiğimiz isimle Karagöz 13.yy'ın sonu ile 14.yy'ın başlarında yaşamıştır. Evliya Çelebi, Seyahatname'sinde Karagöz için: "Kırklareli'nde güzel konuşmasını bilen efendi bir kimse olarak ün yapmıştır" diye bahseder. Kırklareli, onun anısını yaşatmak için şehrin girişine Karagöz Heykelini dikmiştir. Her yıl Mayıs ayının ikinci haftası Kırklareli-Karagöz Kültür, Sanat ve Kakava Şenliği düzenlenmektedir. Belediye logosunda da Karagöz yer alır.

## Yayla Mahallesi

Kentin ilk yerleşim yeri olan Yayla Mahallesi, eski kent merkezidir. Uzun yıllar boyunca Türklerin, Ermenilerin, Musevilerin, Bulgarların ve Rumların bir arada yaşadığı çok kültürlü bir yerleşim yeri olarak tarihe iz bırakan mahallede, evler bu izlerin göstergesi niteliğindedir. Mahalle "Kentsel Sit Alanı" olarak tescil edilmiştir.

## Atatürk Evi

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Selanik'te doğduğu evin, dış cephesinden iç tasarımına kadar birebir aynısıdır. Üç kattan oluşan evin içerisinde Gazi Mustafa Kemal Atatürk, Zübeyde Hanım ile Ali Rıza Efendi'nin silikonla yapılmış heykelleri bulunur. Evde aynı zamanda Atatürk'ün Kırklareli'ne geldiği dönemde kullandığı çatal, kaşık, bardak, tabak gibi birçok araç gereçte yer alır. Evin bahçesinde ise çiçeklerden oluşturulan Atatürk'ün imzası dikkat çeker. Yine evin bahçesinde Atatürk'ün kullandığı demir tekerlekli traktörün bir benzeri de sergilenir.

## Ali Rıza Efendi Kent Kültür Evi

Türkiye, Yunanistan, Karadağ ve Bulgaristan'ın ortak kültürel değerlerinin sergilendiği Kent Kültür Evi'ne, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün babası Ali Rıza Efendi'nin adı verilmiştir. Evde, şehrin tarihi ve kültürel özellikleri yansıtılmaktadır. Silikon heykeller üzerinde yöresel kıyafetler, eski dönemde kullandıkları bakır kaplar, çeyiz sandıkları, pirinç kaplama yatak, beşik ve kullandıkları birçok obje yer alır.

# CANGEZİ

TAILOR-MADE EXPERIENCES & JOURNEYS

## Papazın Evi

Daha önce papaz evi olarak kullanılan, kalıntılarının Roma Dönemine kadar dayandığı söylenen yıkılmaya yüz tutmuş bu yapı, bir iş insanı tarafından satın alınmış, turizm amaçlı kullanılmak üzere restore edilmiş. Restore edilen yapı Cafe olarak hizmet vermektedir.

## Hardaliye

Hardaliye, Türkiye lezzet haritasına Kırklareli'den işaretli! Hardaliye, koyu renkli ve kokulu üzümlerden elde edilen üzüm şirasına, vişne yapraklarının ve hardal tohumunun ilave edilmesiyle üretilen, alkolsüz, buruk içimi ve ferahlatıcı özellikleriyle Kırklareli iline özgü karakteristik bir içecektir. Mustafa Kemal Atatürk, 20 Kasım 1930 yılında Kırklareli ziyareti sırasında kendisine ikram edilen hardaliye hakkında görev telakki edilesi şu cümleleri sarf eder: "Bunu milli bir içecek haline getiriniz". Gerek nesilden nesile aktarılan bilgiler, gerekse yapılan bilimsel araştırmalar neticesinde, bu içeceğin bir vitamin deposu olduğu, iştah açtığı, harareti kestiği, kuvvet verdiği, tansiyonu dengelediği, dolaşım ve bağışıklık sistemlerini düzenlediği bulgularına ulaşılmıştır.

<https://rumelihardaliye.com>